

Reflexionstagebuch

DATUM:

1.SO HABE ICH HEUTE GEARBEITET

- ☐ ICH HABE KONZENTRIERT GEARBEITET.
- ☐ ICH BIN BEI MEINER AUFGABE GEBLIEBEN.
- ☐ ICH HABE MIR GUT SELBST GEHOLFEN.
- ☐ ICH HABE UM HILFE GEBETEN, WENN ICH SIE GEBRAUCHT HABE.
- ☐ ICH HABE MIR MEINE ZEIT GUT EINGETEILT.
- ☐ ICH HABE ORDENTLICH GEARBEITET.

2.SO HABE ICH MICH HEUTE BEIM ARBEITEN GEFÜHLT



WORAN LAG DAS?

3.DAS HABE ICH HEUTE GUT GESCHAFFT

4.DAS WAR HEUTE SCHWIERIG FÜR MICH

5.DAS WILL ICH BEIM NÄCHSTEN MAL BESSERN MACHEN

SO WILL ICH DAS SCHAFFEN
