

Der Wasser-Fußabdruck einzelner Produkte

1 kg Brot (1 Scheibe = 35g)	1600 l
1 kg Weizen	2.000 l
1 l Milch (1 Glas = 250 ml)	1000 l
1 kg Kakao (1 TL = 5g)	10.000 l
1 kg Kaffee (1 gehäufter TL/Tasse = 7g)	20.000 l
1 l Bier	300 l
1 kg Tomaten (1 Tomate = 50 g)	200 l
1 kg Paprika (1 Paprika = 160 g)	350 l
1 kg Orangen (1 Orange = 150 g)	560 l
1 kg Bananen (1 Banane = 140 g)	850 l
1 kg Äpfel	822 l
1 kg Kopfsalat	237 l
1 kg Hühnereier (1 Ei = 70g)	3.890 l
1 kg Hühnerfleisch	4.325 l
1 kg Rindfleisch (1 Steak = 150g)	15.000 l
1 kg Schweinefleisch	5.990 l
1 kg Käse (1 Scheibe = 10g)	4.000 l
1 kg Reis (1 Portion = 60g)	3.000 l
1 kg Nudeln	1.850 l
1 kg Kartoffeln	287 l
1 kg Zucker (aus Zuckerrüben)	920 l
1 kg Schokolade	17.196 l
1 Pizza Margherita	1.260 l
1 Tüte Kartoffelchips	185 l
1 Baumwoll-T-Shirt	4.100 l
1 Paar Schuhe (Rinderleder)	8.000 l
1 Blatt Papier	10 l
1 Mikrochip (Herstellung)	32 l
1 PKW (Produktion)	450.000 l

Quelle:

- <http://www.waterfootprint.org/?page=files/productgallery>

- Sammlung von Prof. Frank / Geographiedidaktik

Anmerkung: bei Abweichung der Quellen voneinander habe ich einen Mittelwert berechnet.